

**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Mercredi 14 mai 2025 2025

Formatrice : Fatima Bilgen

Esthéticienne DE, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, Diplômée par l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Nanjing (République Populaire de Chine). Titulaire du D.U. « Obésités et syndromes métaboliques : prise en charge médicales, diététiques et psychologiques » délivré par la faculté de médecine Pierre et Marie Curie Paris.

Titre : La nutrition

Durée : 1 jour • 7 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

La nutrition est un pilier essentiel de la santé globale des individus. Une alimentation équilibrée et riche en nutriments essentiels peut prévenir les maladies, améliorer la santé mentale, augmenter la longévité et améliorer la qualité de vie.

Connaitre les bases de la nutrition permet de garder bien-être et santé. La nutrition est une science facile à comprendre et qui s'offre à tous !

Objectifs pédagogiques

- Connaitre les différences fondamentales entre la nutrition et l'alimentation.
- Connaitre les notions de bases de la nutrition.
- Conseiller et accompagner ses clients
- Développer ses compétences dans le domaine de la minceur

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

- Théorie.
- Etude de la nutrition, définition par l'OMS, « différence » avec le terme alimentation.
- L'homme et l'évolution de son comportement alimentaire (avant sa sédentarisation).
- Pourquoi est-ce important d'avoir des bases en nutrition ?
- Révision anatomique des différents tissus du corps humain, visualisation de ces tissus sur des planches anatomiques.
- La digestion, l'absorption et la malabsorption.
- Comment fonctionne les différents tissus ou organes du corps ? Quels sont leurs différents besoins nutritionnels ? Quels groupes d'aliments leur faut-il ? Où trouver ces aliments ?
- Les éléments fondamentaux pour vivre : l'air, l'eau, les groupes d'aliments et de nutriments.
- La classification des différents nutriments, les micronutriments, les vitamines, les minéraux.
- L'application du savoir nutritionnel dans la vie de tous les jours.
- Que doit contenir une assiette équilibrée en fonction de la catégorie de personne (femme, homme, enfant, adolescent, personne âgée, femme enceinte ou allaitante, personne malade).
- Qu'apporte une bonne nutrition en matière de bienfaits/bien-être.
- Evaluation, débriefing et délivrance de l'attestation de formation.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique.
Présentation sur vidéo projecteur (power point), animation interactive et participative.
Remise d'un support de formation.
Mise en situation individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers tout au long de la formation ainsi qu'une mise en situation individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 250 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA (à vérifier), AGEFICE, AFDAS, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret

RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30

Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30

Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthetiques
SRL
7 av. Stéphane Marmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 28 mars 2025